

Perisos Geestelike Toerusting

Die Krag van Gebed (1)

SPEM Gebede (Efes 3:14-21)



1. Is Gebed nog nodig vandag?)

.....

.....

.....

.....

.....

2. Waarvoor kan en mag ons alles bid?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Hoe kan ons SPEM toepas vir onself en vir mekaar? Bespreek elkeen apart:

i. S – Spiritual (geestelik): (v17).....

.....

.....

.....

ii. P – Physical (fisies): (Mat 6:25-32)

.....

.....

.....

iii. E – Emotional (emosioneel): (v16).....

.....

.....

.....

iv. M – Mental (denke): (v18-19)

.....

.....

.....

Hoe betrokke is die Oorvloedsgroepe om so vir mekaar te bid en wat kan ons doen om dit toe te pas – gedurig en sonder ophou – 1 Thes 5:17, Efes 6:18 en Luk 18:1:

.....

.....

.....

.....

